

## Cuidado. Reimaginado.

Dos palabras que nos guían en nuestro trabajo mientras ayudamos a cada persona bajo nuestro cuidado a vivir las vidas saludables que imaginan para sí mismos. Restauramos la esperanza y el bienestar dentro de una cultura de cuidado y comprensión.

Nuestro equipo experimentado y altamente capacitado de clínicos trabaja en conjunto para desarrollar un plan de tratamiento personalizado para cada adolescente bajo nuestro cuidado.

Creemos en un enfoque holístico que aborda las necesidades físicas, emocionales y sociales de cada persona. El tratamiento se ofrece en un entorno estructurado y de apoyo donde los adolescentes pueden centrarse en su salud mental y recuperación.



## Programa de Atención Psiquiátrica Hospitalaria para Adolescentes

Nuestras instalaciones están diseñadas para proporcionar un entorno seguro para nuestros pacientes. Contamos con atención de enfermería las 24 horas y nuestro personal está capacitado en intervención y manejo de crisis. También ofrecemos un ambiente cómodo que favorece la curación y la recuperación.

Estamos ubicados en Holyoke, Massachusetts, y somos accesibles desde todas las autopistas principales.

Para obtener más información sobre el programa de tratamiento psiquiátrico hospitalario para adolescentes de Miravista:

 (413) 701-2600, seleccione la opción 2

 (413) 264-0819

 [miravistabhc.care](http://miravistabhc.care)



1233 Main Street | Holyoke, MA 01040  
[www.miravistabhc.care](http://www.miravistabhc.care)

El Tratamiento Hospitalario Agudo que también se conoce como hospitalización psiquiátrica y es el nivel más alto de atención en salud mental. Está diseñado para ayudar a aquellos que necesitan este nivel de atención a manejar de manera exitosa y segura un episodio grave y a corto plazo de enfermedad mental. La duración promedio de la estancia para nuestros pacientes es de 7 a 10 días.

Entendemos que los problemas de salud mental pueden ser desafiantes para los adolescentes y sus familias. Nuestro tratamiento hospitalario está diseñado para proporcionar atención psiquiátrica individualizada y efectiva en un entorno seguro y de apoyo, a cargo de un equipo de proveedores capacitados para satisfacer las necesidades individuales de una población más joven. Aquí, los jóvenes

entre las edades de 13 y 17 años (18 si aún están en la escuela secundaria) recibirán el tratamiento y el cuidado que necesitan para manejar sus síntomas de salud mental mientras desarrollan habilidades esenciales como la autoconciencia, la resiliencia, la resolución de problemas y el establecimiento de metas, lo que puede respaldar la capacidad de los jóvenes para prosperar y mantener su bienestar general.

MiraVista ofrece una amplia gama de terapias y tratamientos basados en evidencia, que incluyen:

- Terapias Grupales
- Manejo de Medicamentos
- Terapia de Arte
- Terapia Musical
- Terapia con Animales
- Atención Plena
- Programas Educativos
- Actividades Recreativas
- Tiempo para la Autorreflexión y la Relajación
- Comidas saludables y nutritivas

## Nuestros Objetivos de Tratamiento

- Ayudar a los adolescentes a manejar sus síntomas de salud mental.
- Desarrollar habilidades de afrontamiento y mejorar la regulación emocional.
- Mejorar las relaciones interpersonales y las habilidades de comunicación.
- Desarrollar habilidades efectivas de resolución de problemas.
- Promover la independencia y el autocuidado.

## Proceso de Admisión

Para acceder al tratamiento, comuníquese con el Equipo de Admisiones de MiraVista, quienes pueden guiarlo a través del proceso. Aceptamos referencias de diversas fuentes, incluidos profesionales médicos, escuelas y familias.

MiraVista acepta seguros comerciales, Medicare y MassHealth. Descuentos y escalas de tarifas deslizantes están disponibles según el tamaño de la familia y los ingresos. Nuestro equipo de admisiones está disponible para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre la cobertura del seguro.



Estamos acreditados por The Joint Commission y hemos obtenido el Sello de Aprobación de Oro de The Joint Commission® al demostrar cumplimiento continuo con nuestros estándares de rendimiento. El Sello de Oro es un símbolo de calidad que refleja el compromiso de una organización de atención médica de proporcionar atención al paciente que sea segura y de la más alta calidad.

